



Entwicklung – die kreisende Fortbewegung

Franz Sedlak

Alles ist zwar schneller geworden. Aber die Schwangerschaft braucht meist noch neun Monate. Wenn wir in übertriebener Weise um unsere gegenwärtige Situation kreisen (Hyper-Reflexion), bleibt die Aufmerksamkeit fixiert auf den momentanen Zustand, die Selbstbeobachtung stagniert im momentanen Gärungsprozess und vergisst darüber die weitere Entwicklung.

Aber die Entwicklung überspringen und schon am Ziel sein wollen, ohne den Weg dahin zu gehen (Hyper-Intention), missachtet ebenfalls die Entwicklung.

Persönlichkeitsentwicklung ist spiraling, kreisende Fortbewegung, nicht allein ein Kreisen um sich selbst, nicht allein ein Vorwärtsspringen. Spiraling deswegen, weil wir im Laufe unseres Lebens immer wieder vor die gleichen Grundprobleme gestellt werden, aber auf einem immer reiferen Niveau.

Was passt zu meinem aktuellen Leben:

- **Das Kreisen?** Ich habe auf den Blick nach vorne vergessen, kreise nur um mich oder um die täglichen Rituale und Routinen. Mir fehlen die Visionen, das, was ich ganz unpathetisch als meine Mission beschreiben könnte.
- **Der Sprung nach vorn?** Ich stürme auf immer neue Ziele zu und habe den Blick auf das Hier und Jetzt vergessen. Ich laufe mir selbst davon, kann mich schwer auf etwas einlassen. Mir fehlt eine "Unternehmenskultur".
- **Die Spirale?** Ich wachse und reife im Rahmen meiner Möglichkeiten.

Weder das Versinken in der Gegenwart, noch die Flucht in die Zukunft ist evolutionär. Existenzbewusste Entwicklung ist ein permanenter Prozess der Selbstgestaltung. Sie besteht in der Verantwortung für das Hier und Jetzt (Kreis) und in der Freiheit der Öffnung auf das Dort und Dann (Vorwärtsbewegung). Als selbst-schöpferischer Prozess hat sie verschiedene Phasen: Z.B. den eruptiven vulkanischen Entwurf „So will ich sein“, die Weiterbewegung „So werde ich der, der ich sein will“, die Verfestigung „So bin ich“, die Transformation „Das muss ich an mir verändern“. Das kontinuierliche Bemühen um Selbstentwicklung schließt nicht aus, dass es als Frucht vieler kleiner Schritte da oder dort zu einem „Quantensprung“ in unserer Entwicklung kommt, dass wir eine andere Ebene des Selbst- und Weltverständnisses betreten.